



MONTAGNE & LOISIRS  
ASSOCIATION LOI 1901

87 rue Alfred de Musset – 31200 Toulouse

Courriel : [secretariat@montagne-et-loisirs.fr](mailto:secretariat@montagne-et-loisirs.fr)

Site Internet : <http://montagne-et-loisirs.fr/>

### **Compte-rendu du Comité Directeur du 21/01/26 à Balmé**

**Présents** (21) : Vincent Rivron, Dominique Taché, Marc Weber, Chantal Craipeau, Alain Chazal, Chantal Leloup, Monik Maurin, Kinou Batut, Sophie Dargaignaratz, Thierry Gidenne, Sissi Taché, Gilberte Audoubert, Norbert Torres, Bernard Gibert, Martine Goliro, Didier Clément, Paul Holgado, François Lavarenne, Ghislaine Hiver, Daniel Fourès, Martine Perier (à la fin)

**Absents excusés** : Martine Perier, Agathe Marqué, Catherine Vogel

### **PROCHAINS CD :**

Le prochain CD aura lieu le **mercredi 18 mars 2026 à 19h** au C.R.O.S  
Les dates des CD suivants en 2026 sont : 06/05 au C.r.o.s – 10/06 au C.r.o.s

**Assemblée Générale** : le samedi 27/06/26 au chalet

---

### **1 - Activités passées** depuis le CD du 26.11.25 (CR en images sur le site)

#### Décembre

- **6 et 7 décembre** – JTR (recyclage pour les initiateurs FFME) au chalet : 7 personnes. Thème escalade. Un nouveau site d'escalade ouvert à Galié (24 voies – plutôt difficiles, du 4 au 7c)
- **Vendredi 12 décembre** : repas de Noël au « Vélo sentimental ». 28 pers.
- **Samedi 13 décembre** : rando à ski à partir de la station fermée des Monts d'Olmes vers le pic du Han (Thierry, 4 pers.)
- **23 au 29 Décembre** : Agathe puis Monik ont résidé au chalet avec famille et amis ; jusqu'à 15 personnes autour de la table commune.
- **28 au 31 décembre** : s'en est suivi le stage de danse organisé par Dominique et Maryse. animé par Andy. Jusqu'à 22 personnes qui ont tenté de se réchauffer en dansant
- **31 décembre** : Réveillon organisé par Martine G. et Sophie D. ; 17 personnes. Séjour prolongé un peu au-delà pour certains. A noter pendant ce séjour :

- . 3 sorties à ski de rando depuis le chalet (Thierry) : le Montségu par la vallée blanche des Agudes, la Coume de Bourg par Labach, et enfin le Col de la Coume de Bourg depuis les granges de Lesponne (montée de Superbagnères)
- . également 3 rbelles andos : montée à la cabane de Sauneres , le tour des villages (Benqué, Sacourville, tour Castelblancat, Trébons et retour, ainsi que le tour de Cathervielle à Poubeau en passant par les granges.
- **11 janvier 2026** : rando à ski depuis la route du Mont D'Olmes vers Planas ou le Taulat – Thierry, 4 pers.

## **2 - Activités à venir**

Le calendrier est mis à jour régulièrement sur le site.

Pensez à le consulter - [http://montagne-et-loisirs.fr/site\\_ML/Agenda.html](http://montagne-et-loisirs.fr/site_ML/Agenda.html)

Voici les activités passées en revue lors de ce CD :

### Janvier

- **24 et 25 janvier** : week-end au chalet prévu Vincent + Cécile. Mais finalement annulé pour cause météo défavorable pour les randonnées.
- **31 janvier - 1<sup>er</sup> février** : Thierry propose du ski de randonnée

### Février

- **à définir** : un week-end d'accueil au chalet ?
- **du 14 au 22 février** : Thierry et Frédéric DG – Encantats - rando itinérante à ski de randonnée (3 nuits refuge) puis séjour en étoile à partir de Salardu - 8 pers.
- Vacances scolaires du **21 février au 8 mars** : rien de planifié au chalet pour le moment, mais à repréciser / à proposer.

### Mars

- **14 et 15 mars** : FFME au chalet pour stage « Faire sa trace »
- **du 15 au 22 mars** : séjour raquette Salardu – maison louée à Escunhau – Kinou, Paul et Christian – 10 pers inscrites
- **21 et 22 mars** : FFME au chalet pour stage Multi-pass
- **du 27 mars au 6 avril** (10 jours) : séjour ski de rando en Norvège organisé à partir de Tromsö et ses environs. Thierry G. 4 pers. Réservations faites.

### Printemps :

- **11 et 12 avril** : week-end bricolage et entretien au chalet ? (à confirmer)
- **Nota** : *il est probable que Ghislaine séjourne au chalet pendant trois semaines en avril dont les deux semaines des vacances scolaires (du 20 avril au 1er mai).* Ce qui signifierait que le chalet pourrait y accueillir des familles. C'est encore à confirmer.
- **début juin** (?) : probablement un nouveau projet en Aragon (Chantal, Gilberte)
- **5, 6 et 7 juin** : Sophie D. et Thierry ont confirmé cette date pour accueillir leur club de jeux de société Thalos. Entre 15 et 20 personnes attendues. Ouvert à des membres du club.
- **19, 20 et 21 juin** : un groupe canyoning de la FFME a réservé le chalet (une trentaine de personnes)
- **Samedi 27 juin : AG annuelle** au chalet

### Eté :

- **Fin juillet** : Marc et Sophie G. pensent proposer une rando itinérante entre Bielsa et Mont Perdu. Encore à préciser

Chalet pendant l'été : Si vous souhaitez proposer quelque chose (activité ou simplement une présence avec des amis), positionnez-vous dès que vous pouvez.

Un projet de montagne et guitare avec des familles a été évoqué.

Ces dernières années, l'organisation d'une sorte de permanence tout au long de juillet et août s'est avérée bénéfique pour la fréquentation.

*Post-réunion : Cécile et Vincent souhaitent réserver le chalet du 20 au 24 août pour évènement familial.*

### **3 - Le Chalet**

- **Révision de la toiture** : Le couvreur, n'est pas encore passé au chalet. Il a été relancé le 21 janvier.

- **Nouvelle cuisinière** : un nouveau « piano » de cuisine (neuf) a été acheté (1000€) conformément à la décision du précédent CD. Installé le 16 décembre 2025. Premières utilisations satisfaisantes.

Prévoir cependant de commander une grille en plus pour le four, en veillant bien aux dimensions car le très grand plat doit pouvoir y rentrer – la grille doit donc être sans rebord...

L'ancienne cuisinière avait été recyclée (apportée complète et en état de marche à EMMAUS Escalquens fin décembre).

- **Insert** : pour rappel, prévoir une **grille de protection** amovible à positionner devant l'insert en présence de jeunes enfants

- **Stock de bois** : Monik signale que beaucoup de bois a été brûlé pendant le séjour de fin d'année. C'est bien normal surtout lorsque la météo nécessite un foyer permanent en journée. Il faudra donc veiller à réapprovisionner du bois en cours d'année.

- **Gaz** : 3 bouteilles de gaz vides ont été revendues à Butagaz. Dominique a par ailleurs réapprovisionné une bouteille de propane.

#### **- Confort et décoration :**

. Martine G. a recouvert un joli traversin pour le coin cheminée. Sera amené au chalet dès que possible. Merci Martine !

. Les photos anciennes exposées aux 60 ans ont été encadrées (Vianney) et aménées au chalet fin décembre ; certaines ont été positionnées, quelquefois en remplacement d'autres. Reste à mieux les fixer et à compléter l'accrochage. Elles sont stockées dans une armoire de la chambre au dessus de la cuisine.

- **Projets d'aménagement** : notre trésorerie actuelle nous permettrait de financer des travaux sans emprunt à hauteur de 20,000 €, voire un peu au-delà.

## **1. Douches et circuits d'eau** dans la grange

- l'amélioration des douches et le raccordement au tout à l'égout restent d'actualité. Il ne faut donc pas abandonner ce point, en discussion depuis long-temps, même si on a encore du temps avant l'arrivée des tuyaux de collecte devant notre portail (premier coup de pioche prévu avant les élections).
- Pour rappel, ce qui a été dit au dernier CD : le consensus sur le nombre de douches à refaire / casser / rénover n'est pas encore trouvé. On sait qu'une solution peu onéreuse existerait en modifiant légèrement le fond des douches et en les carrelant. Mais repenser les arrivées d'eau et évacuations des lavabos et nouvelles douches resterait bien utile et permettrait un coin sanitaires bien séparé du stockage du bois.
- Une petite équipe (Thierry, Martine G, Vincent et François L) est mise en place pour préparer et détailler un ou plusieurs projets à soumettre en CD. Première session lundi 2 février.

## **2 . Bas bergerie** : L'amélioration du confort dans le bas de la bergerie permettrait d'y organiser des activités ou des repas un peu en toutes saisons. Il convient d'en améliorer la clarté (éclairages, plafond, murs) et la température (isolation, humidité, source de chaleur ?). Ce point a déjà été abordé au CD de novembre 2025. Voici l'avancement des réflexions :

- . Isolation des murs : Baptiste avait déjà suggéré un doublage des murs par un bardage bois + couche d'air, équivalent à ce qui a été fait dans le séjour et qui donne satisfaction (là aussi le mur est enterré), en prenant soin de creuser un petit caniveau au sol entre mur et bardage pour évacuer l'eau de condensation.
- . Isolation de l'escalier en colimaçon : faire un coffrage.
- . Isolation du plafond : placo + isolant + cheminements électriques cachés + éclairages. Attention au poids rajouté sur les poutres.
- . Double vitrage des fenêtres : pas forcément indispensable dans un premier temps car coût significatif.
- . Isolation du sol en partie basse : l'été il y a des phénomènes de condensation de l'air importants sur le sol froid. L'hiver, de l'humidité peut remonter du sol. La pose d'un plancher comme en partie haute serait nécessaire.
- . Une séparation des deux salles (basse et haute) par un rideau thermique occultant est envisageable.

. Installation d'un poêle à bois ? : la nécessité d'un chauffage, une fois la pièce correctement isolée, n'est pas évidente au vu du nombre de jours chauffés dans l'année et en rapport au coût que cela engendre.

Si l'idée est maintenue, ce serait a priori en position plutôt centrale, à la place du vieux congélateur actuel par exemple, au pied des marches.

Alain a contacté un installateur sur Montréjeau. Un poêle de 12 kW serait nécessaire (env. 3000€) avec sortie du conduit en toiture côté nord (proximité église), après traversée du plafond et coffrage sur partie haute. Installation et pose conduit pour 3000€ environ.

**Important** : le chalet est dans un périmètre classé. Il y a un risque certain de se voir refuser l'autorisation d'un conduit, même côté montagne. Alain essaie de se renseigner sur les règlements en vigueur. Il est essentiel de répondre à ce risque avant toute démarche d'achat.

. Installation d'un chauffage alternatif fixe ? : si le risque précédent est trop important et si l'idée d'un chauffage est maintenue, l'installation de convecteurs fixes (sur pompe à chaleur) a été évoquée. Compresseur accroché sous le débord du toit côté nord. Une telle solution pourrait être critiquée par le voisinage (esthétique, bruit) et bien que peut-être un peu éloignée de l'esprit du lieu..., peut toujours s'envisager plus tard.

*Post-réunion : une solution intéressante car plus légère à installer et sans risque esthétique serait un poêle à pellets car il ne nécessiterait pas de sortie au niveau du faîtiage. Seule une sortie verticale en niveau bas du toit côté nord, donc non visible, suffirait. Un chiffrage va être demandé. Un poêle à pellets nécessite certes de l'électricité mais est facile à allumer et le stockage des pellets est propre. Pas trop onéreux à l'achat. Côté consommation, cela ne concernerait que quelques jours par an.*

. Réagencement de précaution par un doublage des deux poteaux existants, de part et d'autre des marches du milieu de la salle.

A noter que ces travaux, sauf ceux liés au poêle qui nécessiteraient le certificat d'un professionnel, pourraient être réalisés en partie par nous-mêmes.  
Un métrage des matériaux est à faire pour constituer une première estimation.

## **4 - Points divers :**

### **- Conférences :**

. le STOM (club de Saint-Orens) auquel appartient Didier C. propose une série de conférences dans les semaines qui viennent sur des thèmes variés (géologie, astronomie...). Didier a envoyé un calendrier par un message à tous les adhérents ce lundi 19 janvier.

La première séance a lieu le vendredi 23 janvier avec Louis Audoubert.

On peut envisager de mettre quelques éléments / documents en ligne plus tard.

. Chantal C. fait part de la prochaine conférence botanique de Robert PUJOL le 31.01 - Un documentaire sera mis en ligne plus tard.

- **Location de la salle** de réunion pour les CD : conformément aux nouvelles règles du CROS, nous nous sommes acquittés d'une facture pour 2025 (5 réunions) auprès de la FFME.

---

Ce Comité Directeur a été suivi d'un repas partagé, comme à l'habitude. Ce n'est pas une galette que nous avons partagée mais de délicieux panettones !

Merci à tous les participants.

**Prochain CD : le mercredi 18 mars 2026** au CROS de Balma à 19h